

**Begleitung,
Beratung,**

**Information,
Treffpunkt**

**Frühe Hilfen
Billstedt/Billbrook**

**Frühe Hilfen Billstiege/Billbrook
unterstützt und berät (werdende)
Eltern mit Kindern bis 1,5 Jahren.**

Die Schwangerschaft und das Leben mit dem Baby – das ist eine schöne aber keine einfache Aufgabe! Viele Fragen tauchen auf, vieles ist zu organisieren:

- ▶ Wie kann ich mich auf eine Geburt vorbereiten?
- ▶ Was brauche ich nach der Geburt?
- ▶ Was braucht mein Baby?
- ▶ Mein Baby/Kind schreit so viel. Was soll ich tun?
- ▶ Welches Spielzeug braucht mein Baby?
- ▶ Wie ernähre ich mein Baby? Stillen und Beikost.
- ▶ Welche finanziellen Mittel gibt es?
- ▶ Wo bekomme ich weitere Unterstützung?

Alle Angebote
sind kostenlos und
ohne Anmeldung.
Die Beratung erfolgt
auf Wunsch
anonym!

Frühe Hilfen Billstedt/Billbrook

Unsere Angebote

- ▶ Treff »Eltern mit Minis«
(Spiele, Musik und Bewegung mit Baby)
Montag 10–12 Uhr
- ▶ Sprechstunde der Familienhebamme
und der Sozialpädagogin
Mittwoch 10–12 Uhr
- ▶ Gymnastik für Mütter
Freitag 10–11 Uhr
- ▶ Längerfristige Beratung und Begleitung
Nach Absprache
- ▶ Hausbesuche
Nach Absprache

Alle Angebote
sind kostenlos und
ohne Anmeldung.
Die Beratung erfolgt
auf Wunsch
anonym!

Frühe Hilfen Billstedt/Billbrook
In der Schule
Billbrookdeich 266
22113 Hamburg

Familienhebamme
Ines Gutow
Tel.: 0176-61870343

Sozialpädagogin
Julia Klimatcheva
Tel.: 0176-82412896