

FamilienRAT

Information für Jugendliche



FamilienRatsBüro

für Billstedt – Horn – Mümmelmannsberg

Koordination: Shirin Bergmann

Möllner Landstraße 18, 22111 Hamburg

Tel.: 040-39 87 08 29 | Mobil: 0176-61 87 03 36

shirin.bergmann@basisundwoege.de

www.basisundwoege.de

FamilienRAT

Information für Jugendliche

Du hast Stress in der Schule, in der Familie oder weißt einfach im Moment nicht wie es weiter gehen soll?

Manchmal ist es schwer, dies alles alleine zu bewältigen, dann kann der Familienrat hilfreich sein: Freunde, Familie oder Vertrauenspersonen, alle, die Dir wichtig sind, treffen sich und gemeinsam sucht Ihr für Dich eine gute Lösung.

Eine erfahrene Koordinatorin oder Koordinator unterstützt Dich bei der Vorbereitung des Familienrates.

Du entscheidest, wen Du gerne zum Familienrat einladen möchtest, damit ihr gemeinsam einen guten Lösungsplan erarbeiten könnt.

