

Alle Angebote
sind kostenlos und
ohne Anmeldung.
Die Beratung
erfolgt auf Wunsch
anonym


MUT Frühe Hilfen

**unterstützt und berät (werdende)
Eltern mit Kindern bis 1,5 J.**

**Schwangerschaft und Leben mit
Baby – eine schöne aber keine
einfache Aufgabe!**

**Viele Fragen tauchen auf, vieles
ist zu organisieren:**

- ▶ Wie kann ich mich auf die Geburt vorbereiten?
- ▶ Wo finde ich eine Hebamme?
- ▶ Was braucht ein Baby?
- ▶ Welche finanziellen Mittel gibt es?
- ▶ Ich bin überfordert - was kann ich tun?
- ▶ Wo bekomme ich evtl. weitere Unterstützung?



Alle Angebote
sind kostenlos und
ohne Anmeldung.
Die Beratung
erfolgt auf Wunsch
anonym

Unsere Angebote

- ▶ **FAMILIEN-CAFÉ** im EKIZ (KiTa Mümmelmaus)
Montag: 10:00 - 12:00 UHR
- ▶ **SPRECHSTUNDE der FAMILIENHEBAMME**
Dienstag: 10:00 - 12:00 UHR
- ▶ **BABYMASSAGE-KURS**
Dienstag: 14:00 - 15:00 UHR
- ▶ **SPRECHSTUNDE der SOZIALPÄDAGOGIN**
Mittwoch: 10:00 - 12:00 UHR
- ▶ **LÄNGERFRISTIGE BEGLEITUNG UND BETREUUNG**
nach Absprache



MUT Frühe Hilfen
Mümmelmannsberg
Havighorster Redder 46d
Tel: 040 - 88 23 87 82